



Im Fluss des Lebens

SYSTEMISCHES COACHING
IN FREIER NATUR

Deine Heldenreise

Wahre Helden folgen nur einem Weg, dem eigenen.
Begib Dich mit mir auf die vielleicht wichtigste Reise
Deines Lebens, auf die Reise zu Dir selbst.

„Wir befinden uns nicht auf unserer Reise, um die Welt zu retten, sondern um uns selbst zu retten. Aber indem wir das tun, retten wir die Welt.“ Joseph Campbell

Mehr zur **Heldenreise** und über **Systemisches Coaching**
findest Du bei
www.klaus-koehler.ch

Falls Du Dir manchmal folgende (oder ähnliche) Fragen stellst, könnte ein Systemisches Coaching etwas in Bewegung bringen:

- Warum habe gerade ich dieses Problem und andere haben es scheinbar nicht?
- Wie kann ich in meiner Persönlichkeitsentwicklung besser vorankommen?
- Wie kann ich mehr Leichtigkeit in mein Leben bringen und trotzdem präsent und leistungsfähig sein?
- Wo finde ich gute Möglichkeiten, bei Bedarf meine Batterien wieder aufzuladen?
- Wie kann ich besser mit Misserfolgen umgehen und sie als Lernprozesse nutzen, anstatt frustriert zu sein?
- Was kann ich tun, wenn ich mich ständig überfordert fühle?
- Wie kommuniziere ich klarer mit anderen Menschen (Partner, Kinder, Freunde, Kollegen, Vorgesetzte usw.)?
- Wie kann ich lernen, besser "Nein" zu sagen?
- Wie kann ich alte, hinderliche Verhaltensmuster überwinden?
- Wie kann ich Konflikte besser erkennen, verstehen und lösen?

Die Akzeptanz derartiger Fragen und ihre ehrliche Beantwortung kann sehr förderlich für Deinen Selbsterkenntnisprozess sein und Dir helfen, Herausforderungen besser zu meistern.

Ich freue mich darauf, Dir zu begegnen.