„Wer bin ich – und wenn ja, wie viele?“

Goethes Faust sagte: „Zwei Seelen wohnen, ach! in meiner Brust.“

„Faust klagt über die zwei Seelen in seiner Brust; ich beherberge aber eine ganze Menge, die sich zanken. Es geht da zu wie in einer Republik.“ (Bismark)



Wir alle haben eine Menge unterschiedlicher Persönlichkeitsanteile, beherbergen also sozusagen eine ganz spezielle WG in uns.

Ein Vortrag, der das Verständnis für Dich selbst und für Dein Verhalten grundlegend verändern wird.

Im Kern beleuchtet dieser Vortrag die Grundlagen des **Internal Family Systems (IFS)**. Das Modell der inneren Familiensysteme, ist ein coaching-orientierter und psychotherapeutischer Ansatz, den Dr. Richard C. Schwartz in den 1980er-Jahren entwickelt hat.

Die Erlebnisse mit den Anteilen meiner eigenen inneren Familie und die Erfahrungen aus den Coachings mit meinen Klienten verleihen diesem Vortrag einen Praxisbezug, der weit über das reine Vermitteln von Wissen hinausgeht.

Wann und wo? Es wird mehrere Termine im Jahr 2027 geben und der Veranstaltungsort ist die PRAXIS FÜR INNERE FRIEDENSARBEIT, Hauptstrasse 91, 8272 Ermatingen TG. Die genauen Daten werden rechtzeitig auf meiner Homepage kommuniziert.

Bedenke stets: ***Du kannst niemanden ändern. Du kannst nur dich selbst ändern. Und manchmal ändert das alles.***

Klaus Köhler

Systemisches Coaching

in freier Natur, im Praxisraum oder online per Zoom

www.klaus-koehler.ch
coach@klaus-koehler.ch
+41 77 528 14 70

oder www.naturcoach-kk.de / +49 170 521 94 46