

Für Männer, denen noch mehr am Herzen liegt als Hopfen & Malz.

Steckt nicht in jedem von uns ein Held? Lasst uns diese Facette des Mann-Seins in einer Heldenrunde mit Leben erfüllen.

Was erwartet Dich? Bei unserem regelmässigen „ZusammenSEIN“ hast Du Gelegenheit, Dich in einem sicheren Rahmen offen mitzuteilen und mit anderen Männern über alles, was Dich gerade bewegt, auszutauschen. Auf der Basis von gegenseitigem Vertrauen darf mit der Zeit ein echtes Gemeinschaftsgefühl entstehen, welches auch über den jeweiligen Abend hinaus wirkt. Selbsterkenntnis, individuelles Wachstum, gegenseitige Unterstützung und natürlich auch die Möglichkeit echter Männer-Freundschaften sind nur einige Beispiele für die Visionen des Ermatinger Männer-Stammtischs.

Was biete ich Dir? Als zertifizierter Systemischer Coach werde ich die Gruppe leiten, kleinere oder grössere Impulse zur Lösung von Herausforderungen geben und unsere Treffen auch immer wieder mit ganz praktischen Coaching-Tools bereichern.

Wie wirst Du Teil der Gruppe? Nach einer kostenlosen Schnupper-Teilnahme kannst Du um die Aufnahme in den Kreis der Männer bitten. Als Initiator und Gastgeber des

Stammtisches, bin ich zwar der Ansprechpartner für neue Interessenten, doch der Gruppenbildungsprozess soll von allen teilnehmenden Männern mitbestimmt werden. Das bedeutet, dass die bereits bestehende Gruppe gemeinsam entscheidet, ob ein Mann nach dem Kennenlernen aufgenommen wird. Momentan wird eine Gruppengrösse von max. 7 bis 9 Männern angestrebt.

Was musst Du investieren? Wichtig ist vor allem die Bereitschaft, Dich zu authentisch zeigen, Dich einzubringen und den Männer-Stammtisch aktiv mitzugestalten. Pro Abend und Mann ist ein Unkostenbeitrag (für Raummiete, Snacks und Getränke) von CHF 20 geplant. Damit Du Deine Zugehörigkeit verbindlich zum Ausdruck bringst und trotzdem flexibel bleibst, ist der Erwerb von 3er-Abos (für CHF 60) vorgesehen. Falls Du also wirklich einmal nicht dabei sein kannst, entstehen Dir keine finanziellen Nachteile.

Wann geht es los? Wir starten im Januar 2027 in der PRAXIS FÜR INNERE FRIEDENSARBEIT, Hauptstrasse 91, 8272 Ermatingen TG. Die genauen Daten werden rechtzeitig auf meiner Homepage kommuniziert. Bei Interesse wende Dich bitte schon jetzt an mich, damit Du weitere Details aus erster Hand erfährst und auf die Termingestaltung Einfluss nehmen kannst.

Ich freue mich auf die Begegnung mit beherzten Männern!

Klaus Köhler

Systemisches Coaching

in freier Natur, im Praxisraum oder online per Zoom

www.klaus-koehler.ch
stammtisch@klaus-koehler.ch
+41 77 528 14 70

oder

www.naturcoach-kk.de
+49 170 521 94 46