

# Die Heldenreise

## Worum geht es bei der Heldenreise?

Der Begriff „Heldenreise“ wurde maßgeblich vom Mythenforscher Joseph Campbell geprägt. Mit seinen umfangreichen Forschungen konnte er belegen, dass in unterschiedlichen Kulturen das gleiche erzählerische Ur-Schema verwendet wurde, obwohl diese Kulturen nachweislich nichts voneinander wussten und



Die neun Gefährten aus HERR DER RINGE – jeder Einzelne ein wahrer Held

sich deshalb auch nicht beeinflusst haben konnten. Es muss also eine ur-menschliche Erzählstruktur existieren, die von jedem Menschen zu jeder Zeit und auf der ganzen Welt verstanden werden kann. Viele Drehbuchautoren und Produzenten nutzen das erwähnte Ur-Schema der Heldenreise und haben damit erfolgreiche Filmklassiker geschaffen.

Doch auch wir, die wir keine Filmstars sind, durchlaufen ständig Heldenreisen – in der Schule, im Beruf, in unseren Familien und im Liebesleben. Auf diesen Reisen verändert sich unsere Persönlichkeit und wir kehren als „neuer“ Mensch zurück. Jede einzelne Heldenreise ist also ein Prozess, bei dem es vor allem um inneres Wachstum und um die eigene Charakterentwicklung geht. Und man könnte durchaus sagen, dass das gesamte Leben eine Aneinanderreihung von miteinander verwobenen Heldenreisen darstellt.

Im Rahmen meiner Ausbildung **Systemisches Coaching in freier Natur** unterbreite ich allen Interessenten hiermit ein besonders Angebot: **Ich werde Dir mit meinem Coaching zu neuen Impulsen für Deine aktuelle oder eine zukünftige „Heldenreise“ verhelfen, damit Deine alles umfassende Lebensreise zu einer wahren Erfolgsstory wird.**



Für ca. zwei Stunden werden wir gemeinsam in die heilsame Kraft der Natur eintauchen und sie als unterstützenden Rahmen für das Coaching nutzen. Nach einer Standortbestimmung wirst Du Deine Visionen stimmig formulieren und später auch in die Welt bringen können.

Durch den Einsatz unterschiedlicher Coaching-Methoden werde ich Dir zu mehr Klarheit verhelfen, so dass Du selbstbewusst und eigenverantwortlich die nächsten Schritte auf Deinem Weg gehen kannst. Du bist der Held Deines Lebens und ich werde Dich dabei unterstützen, diese Erkenntnis auch wirklich mit Leben zu erfüllen. Bist Du bereit für das große Abenteuer?

Weitere Infos auf meiner Homepage [www.klaus-koehler.ch/coaching](http://www.klaus-koehler.ch/coaching) und natürlich auch gerne im direkten Gespräch mit mir.

**Ich freue mich auf Dich, Du heldenhaftes Wesen.**