



**Angst vor Gefühlen?**

# GEFÜHLE

*Landkarte und Kompass  
für die abenteuerliche Reise  
durch die eigene Gefühlswelt*

Ein wegweisender Vortrag für Männer und Frauen, die das **«Gefühls-Chaos»** beenden wollen, um die Energie der Gefühle für ein selbstbestimmtes Leben zu nutzen.

Kennen Sie das erwähnte **«Gefühls-Chaos»**? Man kann es bei anderen beobachten und natürlich auch bei sich selbst wahrnehmen, doch in beiden Fällen ist es meist ziemlich schwierig, angemessen damit umzugehen.

Uns allen fehlt nämlich eine wirklich fundierte Ausbildung, was den authentischen Umgang mit Gefühlen betrifft. Wir haben zwar Rechnen und Schreiben gelernt, wurden in vielen Fächern unterrichtet und mit Faktenwissen vollgestopft, doch das Thema Gefühle ist während all unserer Ausbildungen aufs Sträflichste vernachlässigt worden.

Wie schaut es bei Ihnen aus? Haben Sie schon ein Diplom als Gefühlsexperte in der Tasche oder gibt es noch etwas Nachholbedarf, was den so wichtigen Lebensaspekt des **«authentischen Fühlens»** betrifft?

Ich werde Ihnen **«Landkarte und Kompass»** zur Verfügung stellen, damit Sie auf der abenteuerlichen Reise durch die eigene Gefühlswelt zukünftig besser navigieren können. Und Sie wissen ja, jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.

**Dieser Vortrag könnte also zur wertvollsten  
«Nachhilfestunde» Ihres Lebens werden.  
Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.**

***Klaus Köhler***

Alle weiteren Infos und meine Kontaktdaten auf  
***[www.klaus-koehler.ch](http://www.klaus-koehler.ch)***